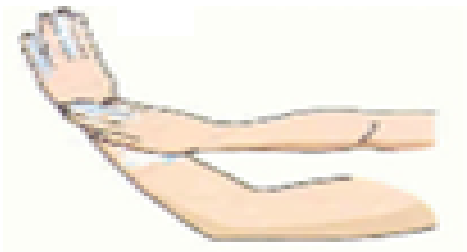
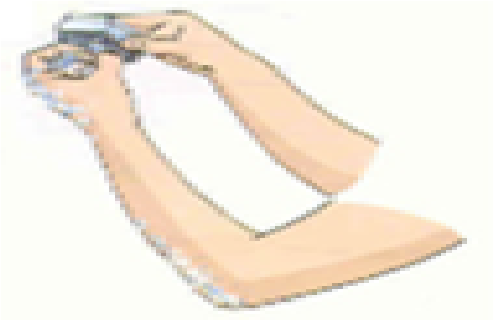
Higienização Préoperatório das mãos
Passo a passo

1 – Abrir a torneira e molhar as mãos, os antebraços e os cotovelos.

2 – Recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar nas mãos, antebraços e cotovelos. No caso de escova impregnada com antisséptico, pressionar a parte inpregnada da esponja contra a pele e espalhar por todas as partes das mãos, antebraços e cotovelos.



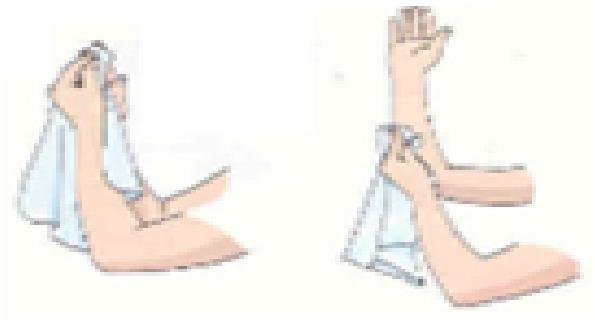
3 – Limpar sob as unhas com as cerdas da escova.



4 – Friccionar com as mãos, observando os espaços interdigitais e os antebraços, por no mínimo três a cinco minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.

5 – Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para os cotovelos, retirando todo o resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotossensor.

6 – Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelos antebraços e cotovelos, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.



Fonte: Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos. Brasília, Anvisa, 2009.105p.