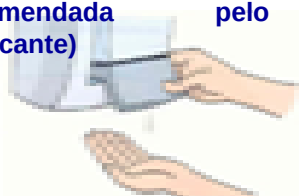




Higienização Antisséptica das Mãos Passo a passo

1 - Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante)



2 – Friccionar palmas das mãos entre si.



3 – Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, antrelando os dedos e vice-versa.



4 – Friccionar a palma das mãos entre si, com os dedos entrelaçados.



5 – Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta segurando os dedos e vice-versa



6 – Friccionar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, vice-versa.



7 – Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 – Friccionar os punhos com movimentos circulares.



9 – Friccionar até secar. Não utilizar toalha.



Fonte: Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos. Brasília, Anvisa, 2009.105p.